

# APPRENDRE UN QUOTIDIEN D'OCTOGÉNAIRE

Comme tout parcours de vie, celui de l'auteur s'est trouvé aux prises avec le quotidien, *résidu des révolutions et des résolutions* (Lefebvre, 1968). Dans la dynamique de la génération 1968, il a vécu la chute du mur scolaire avec l'ouverture des horizons d'une formation continue à tous les âges et secteurs de la vie. Qu'est-ce que ça veut dire pour un quotidien d'octogénaire, aux prises avec une routinisation réflexe des activités quotidiennes et une ouverture du champ de conscience au rythme cosmique des jours et des nuits ?

Ce livre rend compte de l'importance stratégique vitale des activités matinales pour s'ouvrir à une rythmoformation quotidienne, micro et macrocosmique. Les gestes élémentaires matinaux du réveil – se lever, se laver, se nourrir – se sont imposés avec leurs liaisons élémentaires à l'air, la terre, l'eau et au feu. Les réfléchir a initié une recherche éco-formatrice qui les a tirés d'un inconscient écologique nocturne et a amorcé une auto-cosmogénèse plus consciente.

**Gaston Pineau** fut ouvrier agricole (France et Espagne), conseiller d'orientation d'adultes au Centre universitaire de coopération économique et sociale (Cuces) de Nancy, responsable de recherche à la faculté de l'éducation permanente à l'Université de Montréal, professeur-chercheur en sciences de l'éducation et de la formation à l'université de Tours, et, depuis 2014, est chercheur émérite au Centre de recherche en éducation et formation relatives à l'environnement et à l'écocitoyenneté (Centr'Ére) de l'Université du Québec à Montréal.

ISBN : 978-2-336-47477-9  
22 €



Gaston Pineau

APPRENDRE UN QUOTIDIEN D'OCTOGÉNAIRE



Gaston **Pineau**

# APPRENDRE UN QUOTIDIEN D'OCTOGÉNAIRE

S'auto-écoformer  
avec les gestes matinaux

Recherche

Avant-propos d'Hervé Cochet  
Préface de Christian Heslon  
Postfaces de Christian Bellehumeur et de Patrick Paul



Collège international des seniors  
Au carrefour des cultures et des générations

L'Harmattan