

## **Quel parcours de vie demain... avec le CIS H**

Vous savez mon obsession à anticiper... essayer de penser les trois à cinq années prochaines ! Un peu plus qu'octogénaire, cet horizon me semble raisonnable... avec l'espoir de renouveler, dans ces années, mes projets de vie.

Renouveler afin de me montrer vieillissant, mais sans regret puisque continuant, à mon train, ma participation reconnue et responsable aux quelques activités de la société encore dans mes possibles.

C'est peut-être cela « démanteler l'âgisme » : continuer ma vie en construisant demain, en créant pour moi et autour de moi... des envies. Entendre « *tu as de la chance* », « *je voudrais bien être comme toi* », « *j'aimerais vivre comme toi lorsque j'aurai ton âge* » ... autant de réflexions qui détruisent les possibles discriminations à mon égard.

Peut-être que le meilleur outil, à notre portée, contre la discrimination, est le développement de notre évolution personnelle dans cette société en perpétuelle évolution en participant à des actions d'association comme le CIS.H !

Préparer demain dans un monde en croissance : 8 milliards de terriens aujourd'hui, peut-être 10 milliards en 2050... là, je ne vous promets plus d'anticiper. Un monde dans lequel les plus âgés pourraient être plus nombreux que les moins de 20 ans ! En France, en 2023 : 29 350 centenaires ; en 2025 nous pourrions en compter : 42 600 ; et plus de 54 000 en 2030...

Le Monde est confronté à des défis sans précédent en matière d'environnement, de climat et de durabilité, en perte de biodiversité, d'augmentation des pollutions... (cf. les numéros 4 et 5 des Cahiers du CIS.H).

Le 22 janvier 2020, devant l'Assemblée générale, le Secrétaire général de l'ONU a invité tous les secteurs de la société à se mobiliser en faveur d'une décennie d'action dans trois domaines : mondial, local (le territoire de vie), individuel. Aujourd'hui, la rapidité et l'ampleur des mesures prises pour atteindre les 17 Objectifs du Développement Durable, demeurent, dans l'ensemble, insuffisantes.

C'est un parmi d'autres, programme pour un engagement responsable et durable afin de construire demain avec nos jeunes générations !

Je demeure à votre disposition pour partager nos échanges afin de « démanteler l'âgisme »

Pierre Caro,

retraité professionnel,

chercheur autodidacte retraite et long vieillissement