



**COLLÈGE INTERNATIONAL
DES SENIORS.
HARMATTAN (CIS.H)**

**LES 1^{ers} ENTRETIENS DU CIS.H
PARIS
29 et 30 septembre 2018**

Avant-propos

I. La métamorphose oubliée. De la durée et de la conception de la vie pour Exister. Émergence du senior et d'une nouvelle conception.

Michel BERNARD

II. Bien vieillir... longtemps. Des propositions pour bien vivre ses 30 à 40 années restantes

Pierre CARO

III. Oser vieillir : une histoire de vie. Vivre avec une finitude créative.

Pierre LANDRY

Gouvernance du CIS.H

Avant-propos

En raison du nombre de personnes inscrites, tenant compte de la contrainte des locaux, il a fallu prévoir deux rencontres comparables : l'une le samedi et l'autre le dimanche. Le dimanche, le nombre de personnes étant moins important, cela a permis des échanges plus fructueux.

Ce document électronique réunit trois interventions.

Le thème LE SENIOR, NOUVEL ACTIF DU XXI siècle est si fondamental qu'il fera l'objet du premier cahier du CIS.H en mars 2019.

En effet, trois entrées se croissent et interagissent

1. Vieillir commence avec la vie. Cette transformation invisible et d'autres demandent une prise de conscience et un agir autrement.
2. La séquence senior, nouvelle par son ampleur, son questionnement et sa durée (en France, vers un tiers de la vie !) exige de s'y préparer et aussi de la vivre en existant.
3. Exister est plus que vivre. Comment repenser la vie, toute la vie, pour mieux exister ?

Dans cette perspective, le senior est doublement un nouvel actif. D'une part, dans cette séquence de vie où comme actif, il produit des valeurs sociales, économiques et culturelles en plus des valeurs liées à sa propre existence. D'autre part, il contribue à refonder la vie de la naissance à la mort.

Les trois interventions réunies ici sont trois facettes d'un débat qui ne fait que commencer au CIS.H.

Les idées, les suggestions émises lors de ces entretiens enrichiront le développement du CIS.H.

Denis Pryen –fondateur et directeur des éditions l'Harmattan– a participé à ces entretiens. Il a offert pour clôturer un pot de l'amitié. Qu'il en soit remercié.

Un rappel aussi que la convivialité, un climat chaleureux et les échanges divers en amont et en aval des séances sont des éléments fondateurs de ces entretiens.

Michel Bernard, 2018